

Согласовано

Руководитель Общеобразовательного учреждения

С. С. Садырметова



Директор ООО "АБК-Преймент"

Р.Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся
общеобразовательных организаций Республики Татарстан
(в соответствии с Законом РТ от 8.12.2004 №633РТ и
постановлением Кабинета Министров РТ от 17.12.2004 №542)
на 8 рублей (ежедневно)

Утверждаю

Директор ООО "АБК Пэймент"
Рахматуллин Р.Р.

Согласовано _____
Руководитель общеобразовательного учреждения

ООО "АБК - Пэймент"

Примерное цикличное меню для учащихся общеобразовательных учреждений

1-я Неделя

№ Сборника рецептур

табл 6 /2012 стр 136

375,376/2017

174/2017

табл 6 /2012

375,376/2017

182/2016

табл 6 /2012

349/2017

табл 6 /2012 стр 136

375,376/2017

174/2017

375,376/2017

табл 6 /2012

424/2017

375,376/2017

Наименование блюд

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Пряник "Комсомольский"

Чай с сахаром

Итого:

ВТОРНИК

Завтрак

Каша кукурузная молочная с маслом сливочным

Хлеб белый

Чай с сахаром

Итого:

СРЕДА

Завтрак

Каша геркулесовая молочная

Хлеб сельский,

Напиток из сухофруктов

Итого:

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Печенье

Чай с сахаром

Итого:

ПЯТНИЦА

Завтрак

Каша рисовая молочная с маслом сливочным

Чай с сахаром

Хлеб сельский,

Итого:

СУББОТА

Завтрак

Булочка "Детская"

Чай с сахаром

Итого:

ИТОГО

Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
50		2,95	2,35	37,5	183	0,04			1,2	5,5	25	4,5	0,4
200/15		0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
265	8	3,02	2,37	52,50	243,00	0,04	0,03	0,00	1,20	16,60	27,80	5,90	0,68
150/3		5,68	5,06	38,0	220,8	0,07	0,7	23,1	0,55	102,7	114,0	23,7	1,25
30		2,30	0,90	14,90	74	0,04			0,40	6,00	19,50	4,20	30,14
200/15		0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
398	8	8,1	6,0	67,9	354,8	0,1	0,7	23,1	1,0	119,8	136,3	29,3	31,7
150		4,52	2,28	21,7	126	0,13	0,25			24,2	128,4	42,7	1,44
35		2,31	0,42	13,86	69	0,06			0,4	10,15	52,5	16,45	0,7
200		0,7	0,1	32,0	132,8	0,02	0,73		0,1	32,48	23,44	17,46	0,7
385	8	7,5	2,8	67,6	328,1	0,2	1,0	0,0	0,5	66,8	204,3	76,6	2,8
50		3,75	4,90	37,2	62,5	0,01		1,5	0,06	4,5	13,5	3	0,3
200/15		0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
265	8	3,8	4,9	52,2	122,5	0,0	0,0	1,5	0,1	15,6	16,3	4,4	0,6
150/3		4,46	4,88	32,2	190,8	0,05	0,72	12,0	0,5	97,16	117,03	27,35	0,45
200/15		0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
35		2,31	0,42	13,86	69	0,06			0,4	10,15	52,5	16,45	0,7
404	8	6,8	5,3	61,0	320,1	0,1	0,8	12,0	0,9	118,4	172,3	45,2	1,4
50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	0,55	9,9	35,0	13,7	0,65
200/15		0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
265	8	3,7	6,3	37,0	219,0	0,1	0,0	2,0	0,6	21,0	37,8	15,1	0,9
		32,93	27,66	338,17	1587,50	0,54	2,55	38,60	4,16	358,24	594,83	#####	38,13

ООО "АБК - Пэймент"
Примерное цикличное меню для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - ая неделя

№ Сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Стои- мость,руб.												
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак															
181/2017	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/3	6,05	3,45	32,3	204,8	0,08	1,17	12,0	0,5	131,97	116,21	20,3	0,46	
375,376/2017	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
табл 6 /2012	Хлеб белый	30	2,30	0,90	14,90	74	0,04			0,40	6,00	19,50	4,20	30,14	
	Итого:	448	8	8,4	4,4	62,2	338,8	0,1	1,2	12,0	0,9	149,1	138,5	25,9	30,9
ВТОРНИК															
Завтрак															
218/2016	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/3	5,78	3,00	31,18	174,90	0,08		12,00	0,33	8,21	47,51	23,58	1,29	
табл 6 /2012	Хлеб сельский,	35	2,31	0,42	13,86	69	0,06			0,4	10,15	52,5	16,45	0,7	
375,376/2017	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
	Итого:	398	8	8,2	3,4	60,0	304,2	0,1	0,0	12,0	0,7	29,5	102,8	41,4	2,3
СРЕДА															
Завтрак															
173/2017	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/3	6,44	5,04	33,2	204,3	0,11	0,72	26,7	1,1	109	164,93	32,95	1,73	
табл 6 /2012	Хлеб сельский,	35	2,31	0,42	13,86	69	0,06			0,4	10,15	52,5	16,45	0,7	
349/2017	Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	132,8	0,02	0,73		0,1	32,48	23,44	17,46	0,7	
	Итого:	388	8	9,4	5,6	79,1	406,4	0,2	1,5	26,7	1,6	151,6	240,9	66,9	3,1
ЧЕТВЕРГ															
Завтрак															
табл 6 /2012 стр 136	Печенье	50	3,75	4,90	37,2	62,5	0,01		1,5	0,06	4,5	13,5	3	0,3	
375,376/2017	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
	Итого:	265	8	3,82	4,92	52,20	122,50	0,01	0,03	1,50	0,06	15,60	16,30	4,40	0,58
ПЯТНИЦА															
Завтрак															
174/2017	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/3	5,68	5,06	38,0	220,8	0,07	0,7	23,1	0,55	102,7	114,0	23,7	1,25	
табл 6 /2012	Хлеб белый	30	2,30	0,90	14,90	74	0,04			0,40	6,00	19,50	4,20	30,14	
375,376/2017	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
	Итого:	398	8	8,1	6,0	67,9	354,8	0,1	0,7	23,1	1,0	119,8	136,3	29,3	31,7
СУББОТА															
Завтрак															
табл 6 /2012 стр 136	Пряник "Комсомольский"	50	2,95	2,35	37,5	183	0,04			1,2	5,5	25	4,5	0,4	
375,376/2017	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
	Итого:	265	8	3,0	2,4	52,5	243,0	0,0	0,0	0,0	1,2	16,6	27,8	5,9	0,7
ИТОГО			40,88	26,63	373,92	1769,70	0,61	3,47	75,30	5,44	482,16	662,55	#####	69,21	
ИТОГО за 12 дней			73,81	54,29	712,09	3357,20	1,15	6,02	113,90	9,60	840,40	1257,38	#####	#####	
Итого в среднем на 1 учащегося в день			6,15	4,52	59,34	279,77	0,10	0,50	9,49	0,80	70,03	104,78	29,19	8,95	